



学びの21世紀塾市民講座

参加費無料

足のお悩み解決講座

フットケアを学び



健康で歩きたくなる足になろう

講座紹介

**歩くために必要な足元
ちゃんとケアしていますか？**

当講座では、フットケアについて
セルフケアを中心にお伝えしています。

足、靴、爪

自分のベストな足元をつくれるように
ご参加お待ちしております

※当日は靴下が脱げる服装でお越しください

問い合わせ

訪問フットケア

足のメンテナンス

フットケア指導士/看護師
高橋恵子

 080-7282-2486



@ASI2023MENTE



開催日時

毎月 第2水曜日
14:00~15:00

開催場所

豊後高田市立図書館
集会室

