

学びの21世紀塾市民講座



親子で学ぶ足育講座

～今しかできない足の育て方～

子どもの足が、体全体を守る！
扁平足・浮き指をそのままにすると、
膝や腰にも負担がかかることも。
親子いっしょに、足のチェックと
正しい靴の履き方を始めよう。

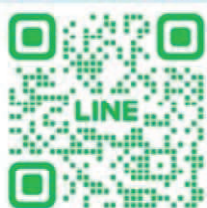


8/22 (土)

14:00 ~ 15:00
(予約不要)

豊後高田市立図書館(集会室)

(公式LINE)



フットケア指導士/看護師

高橋恵子氏

(インスタ)



@ASI2023MENTE

連絡先：豊後高田市立図書館 ☎0978-25-5115